

## ¿Cómo funcionan los filtros UVA? ¿y cuán eficaces son en realidad? Tercera parte y final

### Dosis y efectos secundarios

Con el fin de lograr el respectivo factor de protección solar, es vital aplicar una cantidad suficiente de producto sobre la piel, de acuerdo a la recomendación de COLIPA esto son 2 mg/cm<sup>2</sup> de piel. En otras palabras: para proteger todo el cuerpo de un adulto promedio se requieren alrededor de 6 cucharaditas del producto lo que equivale a alrededor de 36 gramos.



La resistencia al agua no se define sin embargo. Existen algunas recomendaciones en realidad que, sin embargo, con respecto a la aplicación de productos de estas recomendaciones se ponen fácilmente en perspectiva. Es recomendable mirar de cerca el INCI y las propiedades de penetración del producto. Una formulación hidrofóbica que incluya sustancias lipídicas, emulsiones W/O y la combinación con oleogeles (lipogeles) es una excelente precondición en este contexto. También es vital volver a aplicar el producto después de largas estancias en el agua o actividades deportivas.

En cuanto a la formulación de los productos de protección solar, la mencionada estabilidad química de los filtros hacia la radiación

es un problema importante. En este contexto, la combinación con aditivos como emulsionantes, conservantes y perfumes es importante. Estas sustancias pueden causar inestabilidades y efectos dermatológicos secundarios no deseados debidos tanto a la formación de peróxidos y también fotosensibilización. Desde hace algún tiempo, ha habido especulaciones sobre la base de los ensayos con animales sobre los efectos secundarios en forma de estrógeno como los efectos sistémicos causados por ésteres del ácido cinámico, sin embargo, en la práctica, estos efectos no pudieron ser probados. El ácido urocánico natural del cuerpo que se puede encontrar en las partículas de sudor, entre otros, y que absorbe la radiación UVA se prohibió en productos de protección solar, debido al hecho de que la absorción de energía de radiación provoca la transformación del ácido de transurocánico en cisurocánico que tiene efectos inmunosupresores.

### Precauciones

Aunque los productos de protección solar son capaces de proteger contra el cáncer de piel y el envejecimiento prematuro de la piel relacionado con el UV, no pueden evitar la radiación infrarroja (IR). Luz infrarroja que es sinónimo de la radiación térmica conduce a una alta carga térmica de la piel. A este respecto, las proteínas en la superficie de la piel están dañadas y se desnaturalizarán. La piel está sumamente estresada y envejecerá prematuramente, incluso sin influencia UV. Hoy en día, la Comisión de la UE exige las precauciones apropiadas para los productos etiquetados de la siguiente manera: "Dado que la radiación térmica del sol (rayos infrarrojos) es bastante estresante para la piel, no permanezca dema-

siado tiempo en el sol, aunque emplee un producto de protección solar. La exposición al sol es un riesgo grave para la salud. Mantenga a los bebés y niños pequeños fuera de la luz directa del sol."



### Sustancias acompañantes eficaces

Además de los filtros tradicionales existen soluciones de productos interesantes destinados a los efectos colaterales de la luz del sol. Ellos inhiben la degradación del colágeno y la elastina o estimulan su regeneración. Las Nanopartículas de resina de incienso por ejemplo, inhiben las metaloproteinasas que degradan colágeno. Incluso puede ser utilizado con éxito para el cuidado de la piel que sufre de queratosis actínica relacionado con el sol. Derivados liposomales de vitamina C apoyan la regeneración del colágeno y reaccionan con los radicales libres. Los productos que contienen el polisacárido CM-glucan protegen el ADN y retrasan la formación de eritema. En conexión con filtros minerales, también debe mencionarse el incoloro dióxido de titanio en nanopartículas que se tolera mejor que las partículas blancas de mayor tamaño. Formulados en una matriz de crema estas pequeñas partículas son definitivamente inofensivas.

Publicado Kosmetische Praxis 2010(2), págs. 10 -13  
Dr. Hans Lautenschläger

## Monosustancias: CM Glucan

CM-glucan es un polisacárido, bioactivo, producido de levadura, soluble en agua por transformación en su derivado carboximetil.

CM-glucan muestra excelente **protección de la piel** y es recomendado para desórdenes de la barrera. El agente **acelera la curación de la piel** y la **protege contra infecciones bacteriales**. CM-glucan **puede ser usado**

**para pieles sensibles, antes y después del sol.** Hay una leve fotoprotección contra la radiación UV. Especialmente recomendado después de tratamientos de peeling, después de laser, como after shave y como agregado para lociones corporales. Excelente soporte en la regeneración de piel foto-dañada. Suaviza la piel, hidrata y protege contra el TEWL.



*Si no piensas que lo sabes todo, este libro es para ti*

[www.corneoterapia.com](http://www.corneoterapia.com)